



АКСЕСС БАРЫ

Аксесс Бары - это 32 точки на голове, при лёгком прикосновении к которым, стимулируются позитивные изменения в мозге и дефрагментируются электромагнитные составляющие стресса, мыслей и эмоций.

Это мягкая не инвазивная техника работает над освобождением от физических и ментальных блоков, хранящихся в теле и помогает сделать жизнь легче в разных сферах.

Сессия Баров длится 60-90 минут и может проводится в качестве одноразовой сессии, ежемесячной, еженедельной или даже ежедневной сессии.

В настоящий момент Бары применяются в бизнесе, проводятся в школах и даже тюрьмах по всему миру для улучшения здоровья и благополучия.

Эффект от Аксесс Баров научно подтверждён, в тоже время он индивидуален

для каждого человека и меняется от сессии к сессии. Тем не менее, клиенты говорят, что сессия Аксесс Баров помогает в следующих сферах:

- Улучшение физического здоровья
- Появление большей ясности в мыслях и уменьшение стресса
- Усиление мотивации и лёгкость в коммуникации
- Значительное увеличение чувства радости, счастья, благодарности, доброты и спокойствия.
- Глубокое расслабление с избавлением признаков мигрени и бессонницы
- Улучшение психического состояния: уменьшение

симптомов депрессии, панических атак, синдрома дефицита внимания, синдрома дефицита внимания с гиперактивностью и обсессивно-компульсивных расстройств (ОКР)

- Развитие интуитивного осознания

Первая сессия Аксесс Баров была проведена более 30 лет назад Гэри Дугласом из Access Consciousness®. С тех пор этот метод распространился в 173 страны и сейчас его практикуют более чем 10.000 фасилитаторов Аксесс Баров по всему миру. Узнать больше вы можете на сайте: www.accessconsciousness.com/bars

ВИДЕО

<http://www.wawekender.com.au/stories/energy-healing/>

https://www.youtube.com/watch?v=X2HWH9fG_40

<https://www.youtube.com/watch?v=p2axqedXMnw>

Всемирный координатор Аксесс Баров: emilyrussell@accessconsciousness.com

По медийным запросам: Justine@mckellmedia.com

СОЦСЕТИ



@accessconscious



@accessconsciousness



@accessconsciousness

#AccessBars

#AccessConsciousness



КОРОТКИЕ ФАКТЫ ОБ АКСЕСС БАРАХ

ЧТО ТАКОЕ АКСЕСС БАРЫ?

Аксесс Бары - это 32 точки на голове (похожи на точки меридиан), которые после активации могут содействовать в уменьшении стресса и травм в теле и повысить позитивное отношение к жизни.

КОГДА ВПЕРВЫЕ МЕТОД ПРИМЕНИЛСЯ?

Первая сессия Баров была проведена более 30 лет назад основателем Access Consciousness, Гэри Дугласом.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

При лёгком прикосновении точки Баров вызывают позитивный нейробиологический отклик внутри получателя. Что запускает естественные способности тела исцелять и облегчать физиологические изменения, необходимые для улучшения самочувствия.

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ ИЗ СЕБЯ СЕССИЯ?

Сессия обычно длится 60 – 90 минут и ощущается как мягкий массаж головы.

ОБОСНОВАНО ЛИ ЭТО НАУЧНО?

Д-р Терри Хоуп , кандидат наук, DNM, CFMW опубликовала статью в журнале «Энергетическая психология: (Journal of Energy Psychology): теория, исследование и лечение», выпуск ноябрь 2017г., где она описывает результаты 90 минутной сессии



Аксесс Баров, свидетельствующие о снижении интенсивности симптомов депрессии и тревоги.

Более раннее исследование 2015 принадлежит ведущему нейробиологу д-ру Джеффри Л. Фаннин, проведённому с 60 участниками, в котором он открыл, что Аксесс Бары обладает положительным нейробиологическим эффектом на получателя, схожим с тем, который имеют люди, углублённо занимающиеся продолжительными медитациями, в случае с Аксесс Барами, они дают мгновенный результат.

Вы можете найти официальную версию этого исследования по ссылке: <https://accessconsciousness.app.box.com/s/i8m11fwq7or82j38dzfbf07cv0aeyj>

Пройдите по ссылке, чтобы посмотреть, как д-р Фаннин показывает, что происходит в мозге в о время сессии Баров: <https://www.youtube.com/watch?v=DgGbFRjqQPk>

МОЖЕТ ЛИ ЭТО ПОМЕШАТЬ МОЕЙ МЕДИТАЦИИ/ДРУГИМ МЕТОДАМ ИСЦЕЛЕНИЯ, КОТОРЫМИ Я ПОЛЬЗУЮСЬ?

Большинство людей обращают внимание на то, что Аксесс Бары усиливает эффект их медитативной практики и в большинстве случаев, их жизнь сама превращается в медитацию. Более того, Аксесс Бары повышает способности и силу других видов исцеляющих практик.

НАСКОЛЬКО ЭТО СЕЙЧАС ПОПУЛЯРНО?

Сейчас этот метод практикуется в 173х странах более 10.000 обученными фасилитаторами. Сотни тысяч людей наслаждаются сессиями Баров по всему миру каждый год.

