



BARRAS DE ACCESS

As Barras de Access® são um conjunto de 32 pontos na cabeça que, quando tocados gentilmente, estimulam uma mudança positiva no cérebro e desfragmentam os componentes eletromagnéticos causados por estresse, pensamentos e emoções.

Essa técnica suave e não invasiva serve para liberar bloqueios físicos e mentais que foram armazenados no corpo e ajudam a trazer maior facilidade em todas as áreas da vida.

Uma sessão de Barras dura cerca de 60 a 90 minutos e é um processo que você pode realizar uma única vez, mensalmente, semanalmente, ou até como uma experiência diária.

Atualmente é uma técnica usada em empresas, escolas e até mesmo em presídios no mundo todo para promover mais saúde e bem-estar.

Os efeitos das Barras de Access são **comprovados cientificamente**, são únicos para cada pessoa, e diferem de sessão para sessão. Entretanto, pessoas que receberam a aplicação relataram que uma sessão de BARRAS de Access® pode ajudar nas seguintes questões:

- Melhora na condição física
- Maior clareza mental e redução do estresse
- Aumento na motivação e mais facilidade de comunicação
- Aumento significativo nos sentimentos de alegria,

felicidade, gratidão, bondade e paz

- Mais relaxamento e efeito positivo em enxaquecas e insônia
- Melhora da saúde mental: redução nos sintomas de depressão, ataques de pânico, DDA, TDAH e TOC
- Maior conscientização intuitiva

The first Access Bars® session was facilitated by Gary Douglas of Access Consciousness® over 30 years ago. Since then, it has expanded into 173 countries and boasts more than 10,000 trained Access Bars® facilitators worldwide.

Saiba mais em: www.accessconsciousness.com/bars

Coordenadora Mundial de Barras de Access: emilyrussell@accessconsciousness.com

Atendimento para Mídia: Justine@mckellmedia.com

VAMOS FICAR CONECTADOS



@accessconscious



@accessconsciousness



@accessconsciousness

#AccessBars

#AccessConsciousness



INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE AS BARRAS DE ACCESS

O QUE SÃO AS BARRAS DE ACCESS?

As Barras de Access® são 32 pontos na cabeça (similares a pontos meridianos) que, quando ativados, podem ajudar na liberação de estresse e trauma do corpo, além de aumentar as atitudes positivas em relação à vida.

QUANDO FORAM USADAS PELA PRIMEIRA VEZ?

A primeira sessão de Barras ocorreu há mais de 30 anos, pelo fundador de Access Consciousness, Gary Douglas.

COMO FUNCIONA?

Quando tocados levemente, os pontos das Barras estimulam uma resposta neurológica positiva na pessoa que recebe. Isto tende a estimular a habilidade natural do corpo de se curar e tornar possível as mudanças psicológicas desejadas para um maior bem-estar.



COMO FUNCIONA UMA SESSÃO?

Uma sessão geralmente dura cerca de 60-90 minutos e se parece como uma leve massagem na cabeça.

É COMPROVADO CIENTIFICAMENTE?

A Dra. Terrie Hope, PhD, DNM e CFMW publicou um artigo no Jornal da Psicologia Energética: Teoria, Pesquisa e Tratamento em novembro de 2017, descrevendo como os resultados de uma sessão de Barras de Access® de 90 minutos indicou a queda significativa na gravidade da depressão e ansiedade.

Mais pesquisas foram feitas em 2015 pelo cientista-chefe Dr. Jeffrey L. Fannin, com 60 participantes, em que ele descobriu que as Barras de Access® causaram um efeito neurológico no paciente, similar aos experimentados por praticantes avançados de meditação – e produziram resultados imediatamente.

ISSO PODE INTERFERIR NA MINHA MEDITAÇÃO/OUTRAS MODALIDADES CURATIVAS QUE USO?

A maioria das pessoas acha que as Barras de Access® melhora os efeitos de suas práticas meditativas e, em muitos casos, que a vida se torna uma meditação. Além disso, as Barras de Access® aumenta a capacidade e a potência de outras modalidades curativas.

QUANTO ISSO É POPULAR AGORA?

Atualmente é praticado em 173 países, por mais de 10.000 facilitadores treinados. Centenas de milhares de pessoas usufruem de sessões de Barras em todo o mundo, todos os anos.